

## Unsere pädagogische Haltung zur Geburtstagsgestaltung

Einmal im Jahr ist es soweit und ein jeder hat **Geburtstag**. Wie schön, wenn man diesen Tag gemeinsam mit seinen Freunden in der Kita/dem Hort feiern kann. Geburtstage sind ein wichtiger und fester Bestandteil des Kitalebens.

### Die Vorfreude bei den Kindern ist groß.

Einige können es kaum erwarten, bis sie an der Reihe sind, ihren Geburtstag zu feiern.

Durch die **Aufmerksamkeit**, die das Kind erhält, erfährt es **Wertschätzung**. Es fühlt sich angenommen und wahrgenommen und erlebt gemeinsame Freude über den besonderen Tag. Aus einer gelungenen Geburtstagsfeier geht das Kind mit einer Stärkung seiner Persönlichkeit hervor. Gleichzeitig ist jeder Geburtstag ein soziales Ereignis und trägt als solches zur Stärkung des Gemeinschaftsgefühls bei.

Die Kinder kennen den **Geburtstags-Tages-Ablauf** ganz genau. Zudem sind Rituale bei ihnen sehr beliebt. Sie spüren ganz genau, welche Haltung die Kita/der Hort zu dem Thema hat. Und die wäre, dass **das Kind an diesem besonderen Tag im Mittelpunkt steht** – nicht das Essen oder andere Dinge. Eltern versuchen manchmal sich bei der Ausstattung der Geburtstage zu übertreffen, z. B. mit einem besonderen Essen oder besonderen Mitbringseln für die anderen Kinder. Dabei ist das weder notwendig noch besonders erstrebenswert. **Das Kind, der Spaß und die Freude, diesen Tag in der Gemeinschaft zusammen zu verbringen, stehen für Klein und Groß im Vordergrund.**



Quellen:  
Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen  
Bundeszentrum für Ernährung  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung

## Die Kindertageseinrichtungen der Gemeinde Heidesee

Lindenstraße 14 b  
15754 Heidesee OT Friedersdorf

Telefon: 033767 7950  
Fax: 033767 79510  
Mail: [post@gemeinde-heidesee.de](mailto:post@gemeinde-heidesee.de)

## Elterninformation

### Regelungen zu mitgebrachten Speisen in den Kindereinrichtungen der Gemeinde Heidesee



DIE ERNÄHRUNGSPYRAMIDE



DIE KINDERTAGESEINRICHTUNGEN DER GEMEINDE HEIDEESEE  
01/2022

# Liebe Eltern,

schön, wenn Sie Geburtstage und andere feierliche Anlässe in der Kita/dem Hort Ihres Kindes/Ihrer Kinder durch das Mitbringen von Lebensmitteln unterstützen.

Mit Blick auf die Lebensmittelhygiene müssen wir alle jedoch große Vorsicht walten lassen, denn Kinder gehören zu einer besonders empfindlichen Personengruppe. Aufgrund ihres Alters können lebensmittelbedingte Erkrankungen eher auftreten als bei Erwachsenen. Auch können solche Erkrankungen bei Kindern sehr viel stärker verlaufen und sehr ernste gesundheitliche Konsequenzen nach sich ziehen. Aber auch bei älteren Kindern und Jugendlichen ist auf eine ausreichende Lebensmittelhygiene zu achten. Wichtig ist: Je jünger die Kinder sind, desto höher das Risiko.

Doch soweit soll es gar nicht erst kommen. Sorgen Sie vor und beachten Sie die hier beschriebenen Vorsichtsmaßnahmen, wenn Sie Lebensmittel für die Kita oder den Hort Ihres Kindes/Ihrer Kinder mitbringen.



## Lebensmittelhygiene – Warum?

Für unsere Gesundheit können krankheitserregende Keime in oder auf Lebensmitteln gefährlich werden. Sicher haben Sie schon von Salmonellen-Erkrankungen oder Noroviren gehört oder waren vielleicht schon einmal selbst betroffen. Genau wie Salmonellen gibt es viele weitere Mikroorganismen, die Lebensmittel verderben oder vergiften und damit krankheitserregend wirken können. Manchmal können schon sehr geringe Keimengen zu schweren Infektionen führen.

## Tipp

Wenn Sie durch das Mitbringen von Lebensmitteln die Feste und Feiern in Ihrer Kita / Ihrem Hort unterstützen möchten, klären Sie mit den Pädagog\*innen vorher, welche Lebensmittel für die Kinder angenommen werden...

Wir sind uns in den Kindereinrichtungen unserer Verantwortung sehr bewusst, dass die pädagogischen Fachkräfte als **Inverkehrbringer** nur den Lebensmittelhygienestandards entsprechende Lebensmittel an die Kinder ausgeben. Um dieser Verantwortung gerecht zu werden, haben die Kitas und Horte der Gemeinde Heidesee folgende Regelungen gemeinsam festgelegt:

- ❶ Es werden keine häuslich zubereiteten Speisen in den Einrichtungen angenommen und an die Kinder ausgegeben.
- ❷ Das betrifft auch Tiefkühlprodukte (Eis, Kuchen etc.), denn die Einhaltung der Kühlkette kann nicht nachvollzogen werden.
- ❸ Lebensmittel werden nur in ungeöffneten Originalverpackungen mit Angabe des Mindesthaltbarkeitsdatums angenommen und innerhalb des Mindesthaltbarkeitsdatums an die Kinder ausgegeben.

- ❹ Obst und Gemüse wird ungeschnitten entgegengenommen und kurz vor dem Verzehr frisch für die Kinder vorbereitet.
- ❺ Bitte achten Sie darauf, dass in den mitgebrachten Lebensmitteln keine Nüsse enthalten sind. Viele Kinder sind von einer Allergie gegen Nüsse betroffen.
- ❻ Entsprechend der Empfehlung der Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) und damit die Kinder einen angemessenen Umgang mit Süßigkeiten lernen, gibt es Süßes nur zu definierten Zeiten bzw. besonderen Anlässen (z.B. Geburtstag, Sommerfest).
- ❼ Wir achten auf die Besonderheiten bei der Verpflegung von unter Dreijährigen nicht nur beim Verpflegungsangebot des Caterers, sondern auch bei mitgebrachten Lebensmitteln.
- ❽ Zur Dokumentation führen wir ein Protokoll über die Annahme von Lebensmitteln. In diesem Protokoll werden Datum und Anlass, Name des Mitbringenden, Name des Annehmenden und Bemerkungen zum Zustand des Lebensmittels aufgeführt.

### Hinweis:

Alle pädagogischen Fachkräfte werden regelmäßig entsprechend des Infektionsschutzgesetzes (§42 und §43) belehrt.  
Jährliche Kontrollen der Lebensmittelüberwachung durch das Gesundheitsamt finden in allen Einrichtungen statt.

