

# 6. Heideseetriathlon



## im Rahmen des Heidesportfestes

**Wann:** 17.06.2023

**Ort:** Bindow Strand / Badestelle Fischerstieg  
15754 Heidesee/OT Bindow

**Startgebühr:** 7,00 €/Person

**Start:** 13:30 Uhr

**Anmeldung und  
Startnummernausgabe:** vor Ort 10:00 - 13:00 Uhr

**Disziplinen:**

Schwimmen	ca. 400 m
Radfahren	ca. 15 km
Laufen	ca. 5 km

**Altersklassen  
und Wertung:**

AK 0	bis 17 Jahre w/m
AK 1	18-34 Jahre w/m
AK 2	35-49 Jahre w/m
AK 3	ab 50 Jahre w/m
Team- u. o. Staffelwertung	

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeder Art übernehmen Veranstalter, Geländeeigner und Ausrichter keine Haftung

**Hinweis:** Das Schwimmen wird abgesagt, wenn die Wassertemperatur unter 15 Grad Celsius fällt.  
Das Radfahren erfolgt auf öffentlichen Straßen. Teilnahme nur mit verkehrssicherem Fahrrad! Es besteht Helmpflicht!

**Info:** Christian Oslislok Tel. 0171 8312007  
oder christian.oslislok@web.de

